



---

# Péče o zubní implantáty

---

Informace pro pacienty





## POUČENÍ PO IMPLANTACI

Byl Vám zaveden zubní implantát. Toto ošetření nepředstavuje pro organismus téměř žádnou zátěž. Přesto je důležité spolupracovat s ošetřujícím lékařem dle jeho pokynů.

### Pooperační **DOPORUČENÍ**

- Lokální anestetika neovlivňují schopnost řídit. Přesto doporučujeme zajistit si doprovod, u celkové anestezie je doprovod nezbytný.
- Již krátce po implantaci se můžete napít. Studené nápoje pomohou zmírnit bolestivost a otok.
- Pro omezení krvácení nepijte alkohol a omezte konzumaci kávy a černého čaje první dny po zákroku.
- Jíst můžete opatrně po odeznění anestezie (cca po dvou hodinách). Vyhýbejte se kousání v místě výkonu.
- Omezte kouření na minimum. Kouření znesnadňuje hojení a zvyšuje riziko komplikací.
- V den zákroku nesportujte a nevykonávejte fyzicky náročnou činnost. V dalších dnech zohledněte Váš aktuální zdravotní stav.
- Zuby si můžete čistit již od prvního dne. Kartáčkem se vyhýbejte operační ráně alespoň do odstranění stehů.
- Pro omezení bolesti a překrvení rány raději sedte, než ležte. Na noc si hlavu více podložte. Nelehejte si na stranu, kde je umístěn implantát.



## Pro zmírnění otoku a úlevy od bolesti

Lék proti bolesti je vhodné užít co nejdříve, nejpozději půl hodiny před odezněním anestezie. Dále dle doporučení ošetřujícího lékaře a dle individuální bolestivosti. V operované oblasti se také může vyskytnout mírný otok.

- Chladte tvář z vnější strany ledovými obklady dle doporučení ošetřujícího lékaře.
- Užívejte léky na tišení (proti) bolesti, které Vám naordinoval Váš ošetřující lékař.

## **OKAMŽITĚ** kontaktujte svého lékaře!

Pokud se objeví následující příznaky, okamžitě kontaktujte svého ošetřujícího lékaře.

- Bolestivost se zhoršuje s časem, léky proti bolesti nepomáhají.
- Přetrvává ztráta citlivosti v operované oblasti.
- Bolest či otok i po několika dnech od implantace neustupuje nebo se zhoršuje.
- Neustává krvácení. Sliny mohou být 1–2 dny růžové.
- Dojde k uvolnění nebo ztrátě provizorní náhrady, krycího šroubu nebo jiné části.
- Jakékoli zde neuvedené příznaky, které vyvolají nejistotu či pochybnosti.



## Ústní hygiena

Aby Vám implantáty co nejdéle sloužily, je nezbytné dodržovat pravidelnou a důkladnou ústní hygienu. Je třeba používat nejenom správný zubní kartáček, ale také další pomůcky dle konkrétní náhrady a anatomie, např. mezizubní nit, mezizubní kartáček a ústní vodu.

Vhodné pomůcky pro péči o dutinu ústní Vám doporučí Váš ošetřující lékař nebo dentální hygienistka.

**Nedostatečná ústní hygiena může zapříčinit zánět dásní, který negativně ovlivňuje životnost zubního implantátu.**

Pravidelná návštěva dentální hygieny je stejně důležitá jako preventivní prohlídky u zubního lékaře.

Po konzultaci s Vaším ošetřujícím lékařem můžete se zavedenými implantáty od firmy LASAK absolvovat vyšetření magnetickou rezonancí (MRI).

Informace z tohoto letáku mají pouze informativní charakter a nenahrazují odborné rady zubního lékaře. Vždy dbejte rad a doporučení Vašeho ošetřujícího lékaře.



**LASAK s.r.o.**

Českobrodská 1047/46 • 190 01 Praha 9 – Hloubětín

tel.: +420 224 315 663 • e-mail: [info@lasak.cz](mailto:info@lasak.cz) • [www.lasak.cz](http://www.lasak.cz)